



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

ORGANIGRAMMA



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

PRESIDENTE:

PAOLO GASPARELLA

VICEPRESIDENTE:

PAOLO CECCHETTO

CONSIGLIERI:

REBONI MAURIZIO

LARA LAUFT

ROBERTA AGAZZI

SEGRETERIA:

SARAH PIZZOLATO

COLLABORAZIONE:

MARTINA DOGANA TRIATHLON TEAM

MARUNNERS

GIS MALO

ISIBIKE

ISTRUTTORI mountain-bike e triathlon academy:

PAOLO GASPARELLA - coordinatore team

TANIA NEGARA - istruttore gioco atletica

MARCO ALBERTO SARTORI - istruttore TRIATHLON

GIULIA FABRIS - coordinatore gioco atletica

PAOLO BELLUZZO - istruttore MTB giovanissimi

ROBERTA BELLUZZO - istruttore MTB

CLAUDIA SANDRI - istruttore NUOTO

CRISTIAN MANNI - istruttore gioco atletica/ciclismo

MATTEO SCHIESARO - istruttore MTB esordienti e allievi

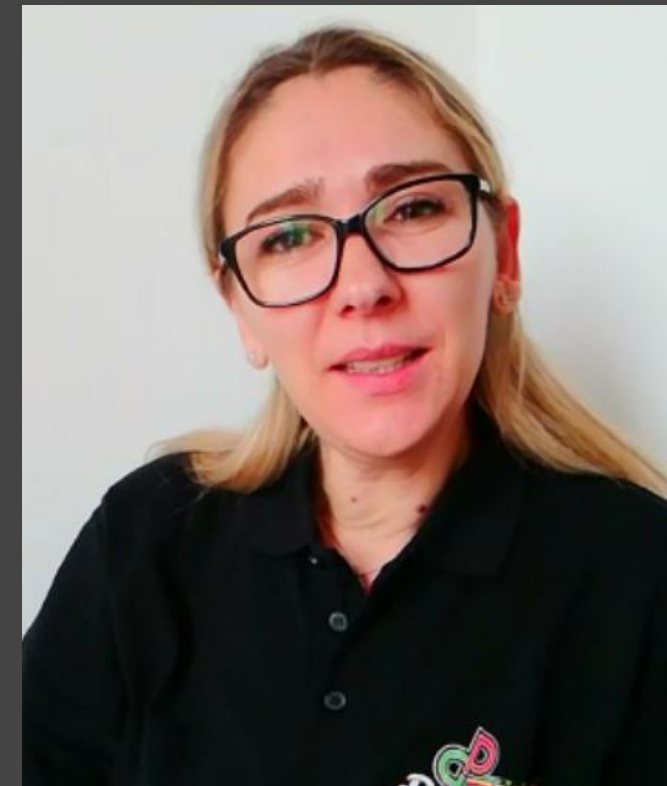
MIRCO ELVIERI - istruttore ATLETICA

MARTINA DOGANA - coordinatore progetto TRIATHLON

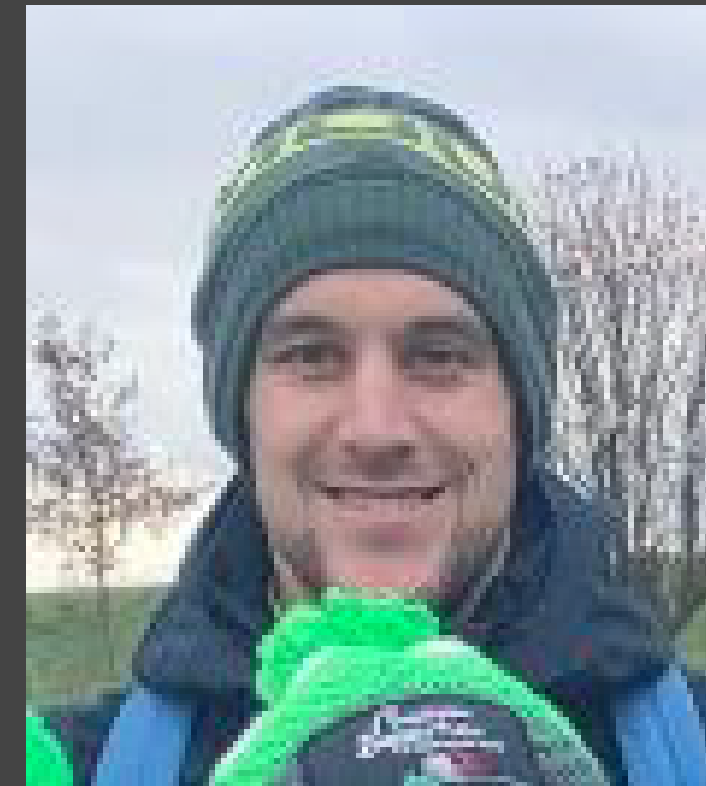
PAOLO



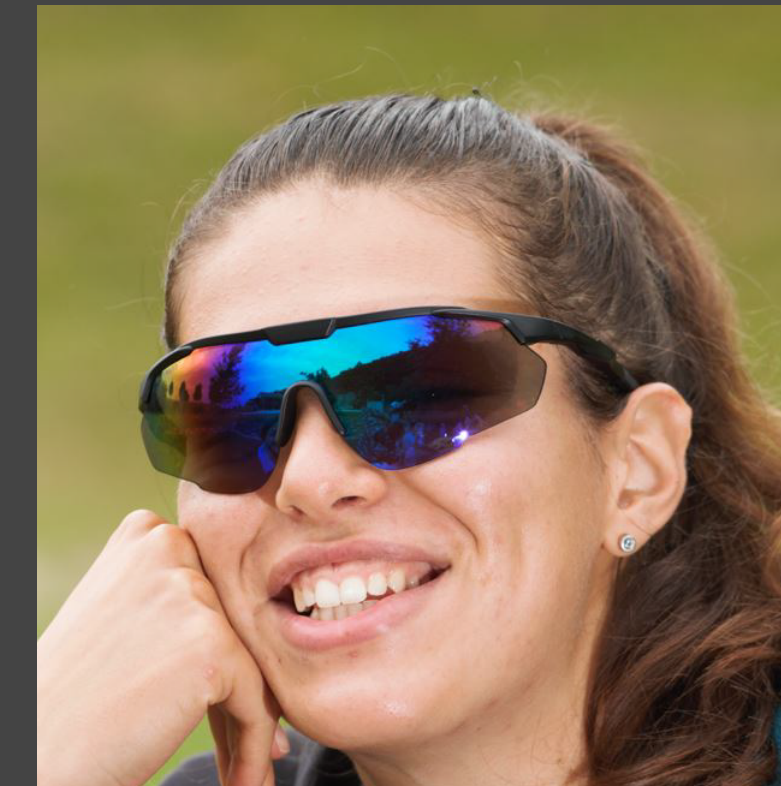
TANIA



MARCO ALBERTO



GIULIA



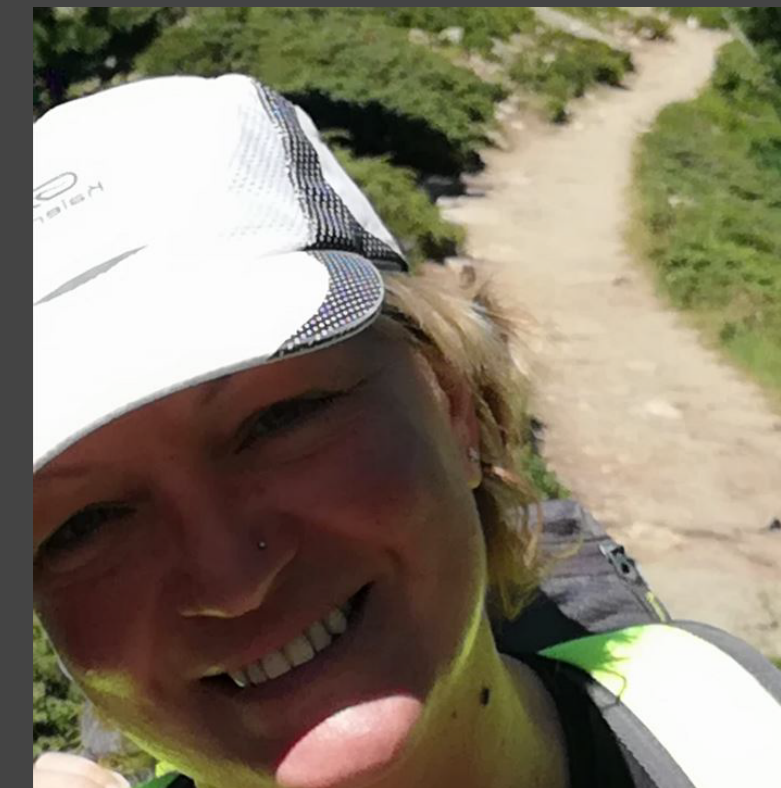
PAOLO



ROBERTA



CLAUDIA



CRISTIAN



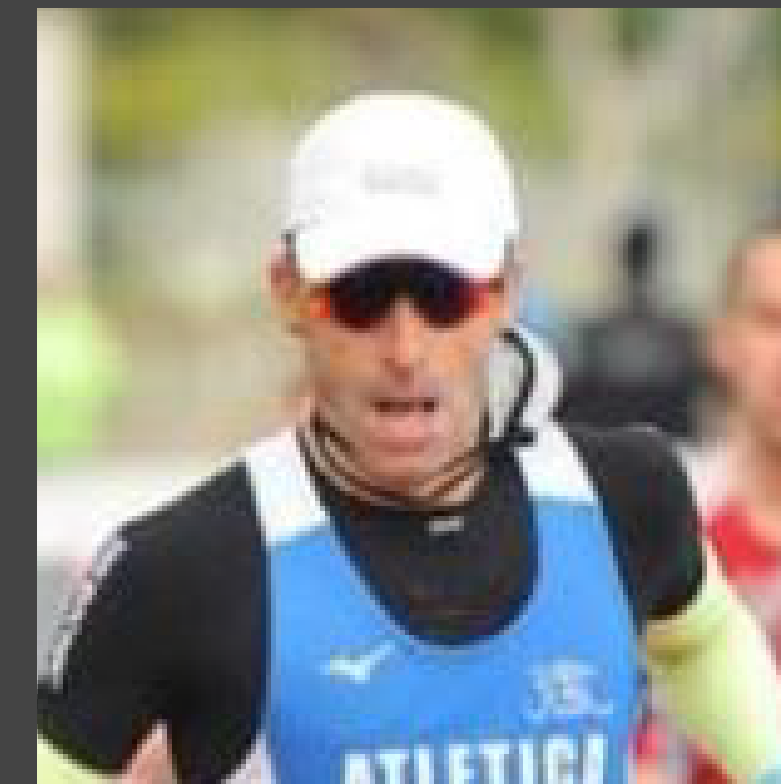
MATTEO



MARTINA



MIRCO



IL TEAM



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

LA NOSTRA STORIA

Associazione sportiva nata nel 2012 da un gruppo di adulti con il desiderio di praticare la mountain-bike. Paolo da sempre accompagna l'associazione come presidente, inizialmente promuovendo il ciclismo rivolgendosi ai ragazzini figli di questi biker.

Nel 2015 nasce un progetto di promozione all'uso delle balance-bike nelle scuole e nel 2016 si sviluppa il primo embrione del "Triathlon Kids Academy". Questo progetto nasce sia per permettere ai ragazzini di allenarsi durante tutto l'anno, sia perchè la società da sempre sostiene la preparazione fisica a 360°.

Nel primo anno frequentano 12 ragazzini, svolgendo 5 attività sportive, divise per periodi di 2 mesi: atletica, nuoto, arrampicata, arti marziali e ciclismo.

Negli anni successivi entrano man mano i nuovi "piccoli" mentre i più grandi proseguono sviluppando le loro abilità tecniche e motorie. Nel 2018 iniziamo la collaborazione con la scuola di triathlon Martina Dogana Triathlon Team. Nel 2019 partiamo con il progetto "doposcuola" alla primaria di Malo.

Nel 2021 ci affiliamo per la prima volta alla FCI, federazione ciclistica italiana, iniziando l'attività agonistica con la sola mountain-bike.

Nel 2023 partecipiamo ad alcune gare nella categoria "bici da strada". Sempre nel 2023 arriviamo secondi nella classifica provinciale delle squadre settore mountain-bike giovanissimi, ed un nostro ex allievo ora ventenne è entrato nella nazionale italiana BMX freestyle.

Inoltre nello stesso anno un altro nostro ex praticante 10 anni è diventato campione europeo di categoria, sempre nel bmx.

I titoli acquisiti non sono merito nostro, ma siamo certi di aver stimolato in loro l'interesse verso la disciplina del ciclismo, anche attraverso divertenti laboratori che proponiamo ogni anno in molte scuole dell'infanzia della provincia di Vicenza. Grazie alle attività che svolgiamo al mattino nelle scuole, possiamo dire che insegniamo letteralmente ad "andare in bicicletta" a più di 1500 bambini ogni anno.

Attualmente vantiamo circa un centinaio di tesserati; il nostro desiderio per i prossimi anni è di implementare il settore adulti, in modo da coinvolgere maggiormente i genitori, per creare momenti di aggregazione tra adulti e ragazzi al di fuori del settore agonistico.

Abbiamo, come tutte le società sportive italiane, un forte "abbandono" della pratica sportiva nell'età adolescenziale, in particolare tra la prima e la seconda superiore. Riteniamo quindi che permettere lo scambio tra adulti ed adolescenti possa favorire la creazione di un TEAM, parola che ci sta molto a cuore e che fa parte della nostra società, a partire dal nome.



2016

2023



SOCIETA'



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA IPUMP

NOME UFFICIALE DELL'ASSOCIAZIONE, CHE FA CAPO A DIVERSE SEZIONI

MISSION

RIDE YOUR FUTURE: "GUIDA IL TUO FUTURO"

GUIDA, OLTRE CHE NELL'INTUITIVO "GUIDARE UNA BICI" INTESO ANCHE COME "PRENDI IN MANO LA TUA VITA" ANCHE ATTRAVERSO LO SPORT, PER POI CAMBIARE E MIGLIORARE IL TUO LAVORO, LA SCUOLA, IL TUO ESSERE.

IL TUO FUTURO, E' UN TERMINE CHE A PRIMO IMPATTO SI RIVOLGE AI GIOVANI, CHE SARANNO IL NOSTRO FUTURO, MA ANCHE A NOI STESSI, PERCHE' CREDIAMO FERMAMENTE CHE ATTRAVERSO LO SPORT, INTESO ANCHE COME UNA SEMPLICE ESCURSIONE FUORI PORTA, SI POSSA MIGLIORARE LA NOSTRA VITA, E DI CONSEGUENZA IL NOSTRO FUTURO.

TRIATHLON KIDS ACADEMY

PROGETTO MULTISPORT CHE PERMETTE AI RAGAZZI DI TROVARE LA PROPRIA PASSIONE PROVANDO PIU' DISCIPLINE E ACQUISENDO UNA BASE TECNICA E FISICA CHE PERMETTERA' LORO DI SPAZIARE TRA TANTISSIMI SPORT QUANDO SARANNO ADULTI.



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

MALO TEAM BIKE

NOME DATO AL GRUPPO ATTIVO IN AMBITO CICLISMO, CHE A SUA VOLTA COINVOLGE SIA IL SETTORE MOUNTAIN-BIKE (CROSS-COUNTRY, ENDURO, DOWNHILL, BMX) CHE LA BICI DA STRADA

MARTINA DOGANA TRIATHLON TEAM

SOCIETA' PARTNER PER IL CIRCUITO TRIATHLON, CON SEDE A VALDAGNO.

MARUNNERS

SOCIETA' PARTNER PER IL CIRCUITO CORSA CAMPESTRE, CON SEDE A MARANO VIC.

METODO



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

MULTIDISCIPLINA - MULTILATERALITA'

TANTE ESPERIENZE, MA TUTTE COLLEGATE TRA LORO. NON SOLO RELATIVE AI SINGOLI SPORT PRATICATI, MA ANCHE COINVOLGENDO DIRETTAMENTE I GENITORI ATTRAVERSO USCITE DI GRUPPO AGGREGATIVE CHE PERMETTERANNO DI DEDICARE UN TEMPO BUONO E DI CRESCITA AI PROPRI FIGLI.

MULTIDISCIPLINA SIGNIFICA ANCHE APPROCCIARSI A VARI TIPI DI SPORT CHE I NOSTRI ATLETI POTRANNO PRATICARE A QUALSIASI ETÀ.

TENIAMO ANCHE ALLA SPERIMENTAZIONE DI DISCIPLINE COMPLEMENTARI COME ARRAMPICATA ED ARTI MARZIALI, ATTIVITÀ CHE SVILUPPANO SKILLS UTILI ALLA CRESCITA PSICOFISICA DEI RAGAZZINI.

GIOCO - ESPERIENZA LUDICA

TENIAMO AL FATTO CHE I PIU' PICCOLI PERCEPISCANO LO SPORT COME "GIOCO". IL DIVERTIMENTO È LA BASE PER POTER CRESCERE FISICAMENTE NEL MODO CORRETTO. MAN MANO CHE I BIMBI DIVENTANO RAGAZZI ANDREMO A STRINGERE L'IMBUTO DELLE ESPERIENZE INTRODUCENDO DISCIPLINA E COSTANZA. SE QUALCHE RAGAZZINO TORNA A CASA SCONTENTO, CHIEDIAMO AI GENITORI DI PARLARCENE IMMEDIATAMENTE, IN MODO DA "AGGIUSTARE IL TIRO" TEMPESTIVAMENTE.

SENSO DI GRUPPO E DI SQUADRA - "TEAM"

"TOGETHER EVERYONE ACHIEVES MORE" "ASSIEME SI RAGGIUNGE UN TRAGUARDO PIU' IMPORTANTE". SPINGIAMO L'INSTAURARSI DI UN SENSO DI GRUPPO: VOGLIAMO SIA CHE SI SENTANO COME FRATELLI, TIFANDOSI A VICENDA, SIA CHE IMPARINO IL FAIRPLAY AIUTANDO SE NECESSARIO IL DIRETTO AVVERSARIO. IMPORTANTISSIMO IL SENSO DI RISPETTO TRA DI LORO E VERSO LE ALTRE SQUADRE.

CRESCITA SOGGETTIVA

CI INTERESSA FORMARE I RAGAZZI IN MODO CHE DIVENTINO ADULTI CON LA GIUSTA DISCIPLINA ED I GIUSTI IDEALI.

VORREMMO CHE LO SPORT AVESSE UN RUOLO CENTRALE NELLA VITA ADULTA, PERCHE' CREDIAMO MIGLIORI OGNI ASPETTO DELLA VITA.

RICORDIAMO SEMPRE AI GENITORI CHE LO SPORT E' LA PRIMA ESPERIENZA DI CRESCITA DEI FIGLI: DALLO SPORT POSSONO APPRENDERE CHE SI POSSONO AVERE OBBIETTIVI AMBIZIOSI, CHE NON SI DEVE MOLLARE AL PRIMO TENTATIVO FALLITO, CHE SI PUO' PERDERE O VINCERE MA IN ENTRAMBI I CASI CIO' CHE CONTA E' STARE BENE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI.

IL RISULTATO SICURAMENTE CI FA PIACERE, PUNTIAMO CERTAMENTE IN ALTO, MA CERCHIAMO DI FAR SI CHE QUESTO ARRIVI IN MODO GRADUALE E MERITEVOLE.

COLLABORAZIONE CON RAGAZZI GRANDI

CI INTERESSA FAR SI CHE I RAGAZZI PIU' GRANDI SI PRENDANO CURA DEI PIU' PICCOLI, AIUTANDOLI IN QUALCHE LEZIONE, O ASSISTENDOLI DURANTE LE GARE.

LA COSA PIU' BELLA E' VEDERE CHE QUANDO SI INCONTRANO FUORI DALL'AMBIENTE SPORTIVO SI SALUTANO E SI CERCANO, ASPETTO DI ASSOLUTA RILEVANZA NEL NOSTRO MONDO SEMPRE PIU' CHIUSO ATTORNO AL PROPRIO MONDO VIRTUALE.



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

ISTRUTTORI



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

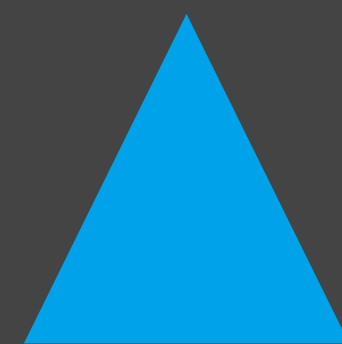
COACH

E' UNA FIGURA CHE, ANCHE ATTRAVERSO UNA SANA RELAZIONE CON I RAGAZZI, E' IN GRADO DI VALORIZZARE I LORO TALENTI, DI SPRONARLI E DI SOSTENERLI NELLA SCELTA DELLA GIUSTA STRADA.

NON SEMPRE LA FIGURA DEL DIRETTORE SPORTIVO O DELL'ALLENATORE E' VISTA NEL MODO GIUSTO DAL GENITORE:

SPESSO E VOLENTIERI QUELLO CHE SI TENDE A PENSARE E' CHE UNA VOLTA ISCRITTO IL PROPRIO FIGLIO POSSIAMO DIMENTICARCENE, LIMITANDOCI AD ACCOMPAGNARLO ED A RIPRENDERLO DAGLI ALLENAMENTI, E PENSANDO CHE L'ISTRUTTORE PENSI A TUTTO. IN REALTA' SOLO UN COSTANTE SCAMBIO TRA FAMIGLIA E ASSOCIAZIONE PERMETTE IL MIGLIOR SVILUPPO SIA SPORTIVO CHE PERSONALE DELL'ATLETA.

SIAMO ANCHE NOI UMANI, QUINDI POSSIAMO ANCHE NOI SBAGLIARE.
PER QUESTO SIAMO SEMPRE APERTI A QUALSIASI AIUTO, CONSIGLIO E NUOVO CONTRIBUTO.



CI SONO INFINITE DINAMICHE CHE STANNO ALLA BASE DELLA SQUADRA. QUESTA E' L'IMMAGINE GIUSTA PER RAPPRESENTARE QUESTO ASPETTO: PER OTTENERE CIO' CHE SUPERFICIALMENTE VEDIAMO, SERVE UN LAVORO ENORME, SPESSO SOTTOVALUTATO. E PER OTTENERE L'ECCELLENZA SPORTIVA, C'E BISOGNO DI UN'ECCELLENZA CHE CI LAVORA ALLA BASE.



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

ABBANDONO PRECOCE E RISCHIO AGONISMO PRECOCE

L'Italia ha il triste primato europeo del più precoce abbandono dell'attività sportiva. Intorno agli 11 anni quasi l'80% dei bambini abbandona lo sport strutturato per non riprenderlo più.

Le cause sono molteplici, dalle federazioni che non fanno nulla, dalla tendenza a specializzarli verso la performance dimenticando l'importanza del gioco, alla mancanza di tecnici preparati.

E poi ci siamo noi, i genitori. Che da un lato ignoriamo l'importanza della pratica sportiva, liquidando con "ma è solo uno sport, mica devi vincere le olimpiadi" le emozioni vissute dai bambini. Dall'altro riversiamo su di loro pressioni, tensioni e immagini di successo, portandoli a odiare lo sport (quanti genitori portano da me i loro piccoli campioni del mondo a fare una visita biomeccanica, ahimè)...

Perché ci dimentichiamo che l'attività sportiva non è solo un mezzo per competere, per vincere e se non si vince non serve a nulla.

È uno dei modi che abbiamo per insegnare il valore dell'impegno costante, anche quando non sembra che ci siano risultati.

È il modo per creare nei nostri figli una sana abitudine, che dovrebbe durare per tutta la vita e non solo durante l'infanzia o l'adolescenza, per poi essere dimenticata quando "si diventa grandi".

Perché un bambino sano e forte sarà un adulto felice.

Fonte: "The Role of Parental Involvement in Youth Sport Experience: Perceived and Desired Behavior by Male Soccer Players" (International Journal of Environmental Research in Public Health, 2021).

Abbiamo bisogno dell'assistenza dei genitori, e della loro volontà di essere coinvolti!

MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE





MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

SETTORE GIOVANILE



MALO TEAM BIKE

RIDE YOUR FUTURE

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

MANTENERE IN FORMA I BAMBINI E CONTRIBUIRE ALLA LORO CRESCITA PERSONALE

SERVIZIO DOPOSCUOLA

5 GIORNI A SETTIMANA, SCELTA PERSONALIZZATA, COMPITI, LETTURE E LAVORETTI

CENTRI ESTIVI

DAGLI 8 ANNI IN SU, TUTTE LE MATTINE DA GIUGNO A SETTEMBRE.

ESCURSIONI, ATTIVITA' DIDATTICHE, + GIORNATA INTERA IN PISCINA E MOLTO ALTRO

MOUNTAIN-BIKE

SETTORE GIOVANISSIMI, (DAI 6 AI 12 ANNI) ESORDIENTI ED ALLIEVI (13-16 ANNI)

BICI DA STRADA

GIOVANISSIMI ED ESORDIENTI

TRIATHLON

3 TIPOLOGIE DI GARE COMBinate, DAI 6 ANNI IN SU: DUATHLON, ACQUATHLON, TRIATHLON

CORSA CAMPESTRE

6/7 GARE ALL'ANNO, DIVISE NEI PRIMI ED ULTIMI 3 MESI DELL'ANNO, DAI 10 ANNI IN SU

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT



SERVIZIO DOPOSCUOLA



CENTRI ESTIVI



TRIATHLON



BICI DA STRADA



CORSA CAMPESTRE



MOUNTAIN-BIKE



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE



BMX



CICLOCROSS



ENDURO E DH



BALANCE-BIKE



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE



SPIEGAZIONE DISCIPLINE

Stiamo cercando di promuovere, in ottica multidisciplinare, attività differenti dalla mtb (che voi già conoscete) perchè apprendere discipline diverse aiuta a migliorare le abilità e prestazioni dei vostri figli ed è la chiave di successo nel ciclismo moderno.

1) Ciclismo su strada: sono state acquistate diverse bici da strada usate per l'allenamento dei ragazzi e per la partecipazione a qualche gara su territorio; abbiamo partecipato alle prime gare non aprendo l'attività a tutti ma ai ragazzi che avevano potuto allenarsi più volte (le prime bici acquistate erano grandi per tanti ragazzini, per cui abbiamo privilegiato i più alti e i ragazzi che partecipavano costantemente ai 3 allenamenti settimanali). Attualmente le biciclette disponibili sono 12-13 (divise tra giovanissimi ed esordienti) e con l'aiuto di qualche nuovo sponsor potremmo acquistarne altre (magari per i ragazzini più piccoli G2-G3).

2) Corsi di bmx: stiamo promuovendo corsi di bmx fra i ragazzi grandi che potranno estendere anche a quelli più piccoli in futuro; la bmx è la disciplina base da cui sono partiti la maggior parte dei campioni di nazionalità non italiana (noi siamo sempre indietro, piano piano ci stiamo arrivando). In pista di bmx gli atleti si divertono, non si stancano mai (non è noiosa e ripetitiva) ed apprendono abilità (controllo della bici e del proprio corpo, impennate, manual, salti) e capacità fisiche (potenza, muscolatura di gambe, braccia e schiena) che poi si porteranno avanti per tutta la vita.

3) Triathlon: disciplina che ha visto una crescita di interesse quest'anno, soprattutto con le gare di duathlon (bici+corsa); allenamenti e gare utilissimi per non annoiare i piccoli. Questo sport permette inoltre di scoprire nuove abilità in discipline a cui magari non avevamo mai pensato di eccellere, come la corsa, o il nuoto. Nel nostro sport sviluppiamo molto la capacità aerobica, quindi un atleta che non abbia particolari abilità tecniche nell'uso della bicicletta, potrà scoprire che è divertente correre o nuotare. Oppure ancora, se qualche ragazzino non eccelle particolarmente in nessuna delle 3 discipline, ma si trova ad avere un carattere forte e buone capacità di resilienza, potrebbe scoprirsi un ottimo triatleta (dove conta il bilanciamento di capacità fisiche, abilità atletiche ma soprattutto mentali.)

4) Ciclismo su pista: abbiamo partecipato ad una gara su pista in velodromo. Con i giovanissimi si apprendono abilità nuove come gli sprint, lo stare in gruppo a poca distanza, essere attenti agli scatti, etc. Con i ragazzi più grandi (che usano la specifica bicicletta da pista - no freni, scatto fisso) abbiamo intenzione di partecipare ad una o più giornate durante l'anno dove si noleggia l'impianto, biciclette ed istruttore. Si apprendono nuove abilità come appunto l'uso dello scatto fisso, e nuove discipline specifiche, come l'inseguimento a squadre, individuale, team relay - staffetta

5) Ciclocross: possibilità di partecipazione da categoria G6 in poi. Cosa si apprende: guida sul bagnato in sicurezza, abilità multiple utili sia alla bici da strada, alla mountain-bike, sia al duathlon (portare e correre con la bici, scendere e salire, etc)



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

6) Corsa: Quest'estate, grazie alla partecipazione di qualcuno dei nostri ragazzini ad una gara di atletica aperta a tutti i ragazzini, abbiamo provato anche questa disciplina. Direi, come sempre, con risultati oltre alle aspettative, considerando la mancanza dell'allenamento specifico.

A partire da gennaio 2024 vorremmo quindi partecipare, associandosi a qualche squadra sportiva locale, a qualche gara campestre nel Vicentino. A tal proposito segnaliamo che avremo bisogno di uno o più genitori che seguano questa attività.

I vantaggi di questa nuova attività sono molteplici: gare molto vicine e svolte in un periodo scarico da altri impegni agonistici.

Vantaggio di poter portare più ragazzini con poche auto (ottimizzazione dei costi, meno tempo da dedicare, non avendo la bicicletta da pulire, caricare, etc)

Inoltre il vantaggio principale è l'avvicinare all'ambiente agonistico nuovi ragazzini e/o nuove famiglie (magari propensi a fare una "semplice" garetta di corsa piuttosto che una gara di triathlon o di ciclismo).

6) Balance bike: da quest'anno attivato un nuovo corso di balance per bambini piccoli; In realtà la nostra squadra è partita proprio da questa disciplina e la maggior parte dei nostri atleti ha partecipato in passato a qualche nostra manifestazione con le biciclettine durante sagre paesane o durante le giornate di promozione organizzate dalla scuola.

L'intenzione è di far ripartire dei mini-corsi a primavera inoltrata. Ce ne sarebbe davvero bisogno data la carenza di offerta sportiva per i bambini di 3-4-5 anni, oltre che per il fatto che sempre più spesso i bimbi vengono tenuti in ambienti interni (sia a scuola che a casa).

ATTIVITA' EXTRA



MALO TEAM BIKE

RIDE YOUR FUTURE

USCITE WEEKEND:

Durante l'anno, soprattutto fuori dal periodo gare, proponiamo ai nostri tesserati delle attività da svolgere in gruppo. Queste uscite hanno lo scopo principale di creare coesione tra i piccoli atleti e le loro famiglie. Solo in questo modo riteniamo che i ragazzini possano crescere con i giusti ideali fraterni, aiutandosi l'un l'altro, imitando lo spirito di amicizia che vorremmo ci fosse tra i genitori.

Anche per organizzare queste uscite c'è bisogno della collaborazione dei genitori! Sono piccoli incarichi, ma uniti alle piccole cose fatte da altri si può fare la differenza!

Parchi divertimenti



Pistine per bici e monopattini



Paintball



Trekking



Pattinaggio



Carnevale di Malo



Tiro con l'arco



Hyperspace



Pista di Bmx



Arrampicata



Pedagate al lago



Pattinaggio su ghiaccio



OBIETTIVI



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

OBIETTIVI 2024 - GIOVANISSIMI:

- 1) Coinvolgere i genitori nelle nostre attività con lo scopo di collaborare per la crescita dei ragazzi
- 2) Organizzare almeno 1 gara nel territorio provinciale - collaborare con una società della provincia per l'organizzazione di una seconda gara
- 3) Partecipazione Veneto Cup Kids (le gare si svolgono nel territorio regionale) rivolta soprattutto ai G3-G6 (aperta anche alle categorie inferiori)
- 4) Partecipazione Classifica Provinciale fuoristrada a squadre (short track + cross country nella provincia)
Per il 2024 puntiamo alla 1° posizione!
- 5) Avviamento corsi BMX cat. giovanissimi (nr min 10 partecipanti)
- 6) Allenamenti su tracciati enduro/downhill (da maggio a settembre) c/o bike park in regione.
- 7) Allenamenti in pumptrack (libere e gratuite) o altri bike park (tutto l'anno)
- 8) Gara Malo short track 2024: la stiamo studiando per ripetere il successo del 2023!!!!!!
Chiediamo la disponibilità di voi genitori per la riuscita dell'evento.
- 9) Coinvolgere ed aiutare i genitori dei ragazzini nuovi (o i nostri "vecchi" che potrebbero approcciarsi al mondo agonistico)

OBIETTIVI 2024 - ESORDIENTI ED ALLIEVI:

- 1) Partecipazione ad almeno metà delle gare della Veneto Cup (le gare si svolgono nel territorio regionale)
- 2) Puntare al titolo di campione provinciale
- 3) Partecipazione a tutte le gare trofeo serenissima (settembre-ottobre) puntando al campionato.
(Ci saranno 7 gare, di cui 2 di scarto. Significa che ottenendo scarsi risultati su 2 gare, o non partecipando, si può rimanere comunque in testa al campionato).
- 4) Giornate in pista assieme ai genitori praticanti

OBIETTIVI GENERALI 2024:

Obbiettivo principale è di creare un gruppo di genitori che contribuisca alla crescita dei figli.

Nomina rappresentante genitori

Allenamenti ed uscite nei weekend o serali/estive

Iscrizioni gare (certificati medici, tessere etc)

Ricerca sponsor

Accompagnare i ragazzi in gara

Meccanico - acquisto materiale e mezzi

Foto e video

Nuovi istruttori tra i genitori

Contenuti social

Extra: convenzioni esercizi, etc

Organizzare ristori salutari

Bike park: collaborazione tra comune ed asd

Ideazione e creazione di gadgets, grafica etc

Serate e/o extra con esperti di altre discipline

Mezzi di trasporto - carrello etc.

Deposito materiale

VARIE



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

ALIMENTAZIONE

Nel nostro sport c'è bisogno di curare molto l'aspetto nutrizionale, il riposo, lo stretching e lo stress familiare. Sembrano tutti aspetti scontati, ma non lo sono affatto! Noi istruttori riscontriamo delle difficoltà nei ragazzi, dovute alla carenza di uno di questi aspetti.



MATERIALE

Chiediamo che durante gli allenamenti/uscite i ragazzi portino:
Scaldacollo e luci durante tutto l'inverno. Mantellina k-way.
Seconda borraccia con: barretta energetica+gel+caramelle zuccherate, sacchetto per impermeabilizzare il telefono in caso di pioggia, set di brugole, documento di identità (anche fotocopia)
+ 5-10 euro per qualsiasi evenienza. La borraccia si sposta facilmente da una bici all'altra.

Pompetta fissa sulla bici + camera d'aria di scorta. Ci sta tutto nella borraccia. Bomboletta gonfia e ripara nel caso di ruota tubless sulla mtb.
Per i più grandi tornerà utile un cellulare (tasca centrale posteriore della maglia - da predisporre una chiusura con bottone centrale da far cucire alla nonna.



TESSERA DECATHLON

Se acquistate già in Decathlon (sia sul sito o nel negozio fisico) chiedete di associare gratuitamente la vostra tessera personale a quella della nostra associazione "ASD IPUMP". Basta che comunichiate in cassa il nome della nostra asd oppure fornite questo codice: 2090470658274. Potete anche completare l'operazione in autonomia sul sito o sull'app decathlon.
<https://www.ipumpteam.com/tessera-decathlon-ipump-team/>



INFO GARE



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

GARE MOUNTAIN-BIKE

OBBIETTIVI Divertimento, fare gruppo, crescita personale, trasposizione del carattere formato sullo sport alla vita di tutti i giorni. Fondamentale la propensione del genitore nel voler stare in gruppo e darsi una mano a vicenda, non è un servizio di babysitteraggio!

QUANDO Il calendario inizia a fine marzo fino a fine ottobre (vedi allegato)

DOVE Per lo più in provincia di Vicenza, alcune gare le faremo nelle provincie limitrofe (Treviso, Padova..)

QUANTO Chiediamo di partecipare ad almeno 6 gare durante tutta la stagione (le gare che proponiamo saranno al massimo 12).

COME

I genitori decidono chi vuole iscriversi alle gare, possibilmente entro il mese di gennaio. Di volta in volta si decide chi può partecipare o meno (le iscrizioni alle singole gare di solito si aprono 7 giorni prima dell'evento e terminano 3 giorni prima).

ORARI Per lo più le gare si svolgono la domenica mattina. Partenza circa alle 08.00, inizio prove sul posto circa alle 09.00, gare dalle 10.00 alle 12.00, premiazioni e saluti finali fino alle 14.00.

CATEGORIE La categoria GIOVANISSIMI (G1-G6) va dalla prima elementare alla prima media (Anno di chi compie i 7 anni e fino ai 12 anni). Percorsi prevalentemente pianeggianti con circuito segnalato da paletti e fettucce, di solito su prato.

Il gruppo ESORDIENTI (13-14-15-16 anni) invece fa gare in altri luoghi e altre date rispetto ai giovanissimi, percorsi su boschi con salite e discese su sentieri. Gli ESORDIENTI possono fare gare di DOWNHILL ed ENDURO.

DURATE G1 - 2016 circa 4 minuti G2 - 2015 circa 6 minuti G3 - 2014 circa 9 minuti
G4 - 2013 circa 13 minuti G5 - 2012 circa 16 minuti G6 - 2011 circa 20 minuti
ESORDIENTI - 2010-2009: circa 40 minuti ALLIEVI - 2008-2007: circa 50 minuti

COSA PORTARE Ognuno dovrebbe riuscire a portare la propria bici, casco, borraccia. Camera d'aria personale e qualche accessorio. Se ogni tanto non si riesce a portare la bicicletta allora si chiede supporto sul gruppo. La società ha un carrello portabici in caso di necessità. Possiamo anche prestare alcune delle nostre bici più leggere, a rotazione tra i ragazzi. Qualche tortina fatta in casa/piccoli snack/frutta/bibite in modo da fare un tavolo comune sotto al gazebo societario dove chiaccherare...

CHI Tutti possono partecipare, ovviamente alcuni sono più preparati altri meno. Ovviamente i ragazzini devono essere convinti, e soprattutto i genitori devono poter onorare l'impegno dato ad inizio stagione. In alcune gare fanno partire una categoria "promozionale" per i ragazzini di 5 o 6 anni con 1 giro del percorso. Ad ogni gara premiano sempre la squadra che totalizza più punti o la più numerosa, per cui è sempre valido il detto "l'importante è partecipare!".

COSA FARE Ritrovo, consegna numeri gare, prove libere sul percorso (tutti insieme o divisi per età in base al numero di partecipanti). Le gare partono dalla categoria G1 a seguire con i più grandi. Alla fine si attendono le premiazioni, alcune volte si organizza un pranzo assieme sul campo di gara o dintorni.

NOTE Le singole gare sono gratuite, chiediamo 35€ per il tesseramento annuale. Completino da ciclismo obbligatorio che deve essere indossato durante prove e gara. Ai piccoli (1°-2° elementare) sarà prestato gratuitamente durante l'anno per poi essere consegnato. Per i ragazzini dalla 3° in su potete acquistare il nuovo completo come indicato sul modulo precedentemente inviato. Se dei completi risultano piccoli potete segnalarceli in modo da creare un mercatino interno di accessori usati a basso costo.

GARE CIRCUITO TRIATHLON

QUANDO Normalmente la stagione inizia a marzo con i duathlon e prosegue fino ad ottobre. Tante gare di triathlon si svolgono durante l'estate, anche a luglio e agosto.

DOVE Per lo più in provincia di Treviso o Venezia, due gare all'anno in provincia di Vicenza.

QUANTO Chiediamo di partecipare ad almeno 3 gare del calendario.

COSTI L'iscrizione alle gare varia dagli 8€ per le gare giovanili ai 18€ del Campionato Italiano Giovani. Le iscrizioni alle gare che si svolgono in provincia di Vicenza sono a carico della società. Il tesseramento Fitri è annuale (anno solare) e costa 6€ per le categorie giovanissimi (Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti) e 10€ per le categorie giovani (Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior).

VESTIARIO Il body societario da utilizzare in gara (solo per i ragazzi grandi, dalla 3 media in su) viene fornito a noleggio (costo 5€ a gara oppure 50€ per tutta la stagione). Eventuale acquisto al costo di 85€.

VISITA MEDICA Non agonistica dai nati tra il 2018 e il 2011. Agonistica dai nati dal 2010 in su.

COME Le iscrizioni alle gare generalmente chiudono una settimana prima rispetto all'evento, quindi chiediamo di comunicare la volontà di partecipare circa 15-10 giorni prima in modo da poter iscrivere i ragazzi.

ORARI Per lo più le gare si svolgono nel weekend: qualcuna di sabato, ma la maggior parte la domenica.

COSA PORTARE Ogni ragazzo porta la propria bici in buone condizioni (i giudici controllano il sistema frenante e i copertoni), casco, borraccia, scarpe, elastico portanumero. La divisa sociale la forniamo nei giorni precedenti alla gara o direttamente il giorno stesso.

NOTE Nelle gare di triathlon le società organizzatrici forniscono le cuffie da nuoto numerate che poi restano ai partecipanti e punti di ristoro durante e dopo le gare. È gradita la collaborazione dei genitori per organizzare un ristoro dedicato al nostro gruppo. Il gazebo lo forniamo noi.

CHI Tutti possono partecipare, ogni atleta porta un punteggio alla società ed è importante nella classifica finale, quindi noi sosteniamo la partecipazione indipendentemente dal risultato finale. Conta di più l'impegno dimostrato che la posizione in classifica.

COSA SI FA Generalmente si arriva con anticipo sull'orario di partenza per poter provare con i coach i percorsi e capire com'è organizzata la zona cambio.

Le gare sono suddivise per categorie e mentre si aspetta il proprio turno, si fa il tifo ai compagni impegnati nella loro prova.

Alla fine si attendono le premiazioni, alcune volte si organizza un pranzo assieme sul campo di gara o dintorni.



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

GARE CORSA CAMPESTRE

QUANDO Normalmente ci sono 4 gare nei mesi di gennaio-febbraio-marzo ed altre 3 gare nei mesi di ottobre-novembre-dicembre.

DOVE Solo in provincia di Vicenza.

QUANTO Chiediamo di partecipare ad almeno 4 gare del calendario.

COSTI Per l'anno 2024 il team copre buona parte delle spese chiedendo 15euro per la tessera annuale.

VESTIARIO Maglietta della squadra fornita gratuitamente con il tesseramento.

ORARI Per lo più le gare si svolgono la domenica mattina, impegno di 3 ore al massimo.

RINGRAZIAMENTI



MALO TEAM BIKE

RIDE YOUR FUTURE

GRAZIE

Ringraziamenti dovuti a tutti coloro che durante quest'anno hanno dedicato tempo, impegno, fatica alla nostra società, e in particolare atleti, allenatori e accompagnatori, che hanno affrontato sconfitte e vittorie, momenti esaltanti e delusioni, ma sono sempre stati presenti e partecipi portando alto il nome e i colori della nostra società.

Un grazie anche ai genitori che si trasformano in "allenatori", in autisti o in "manovali" per l'allestimento dei percorsi di allenamento.

Un grazie agli sponsor per aver avuto fiducia nel nostro progetto, per aver condiviso il nostro sogno, per aver offerto concretezza alle nostre fantasie e aver dato consistenza, credibilità e serietà al nostro operato.

Vediamo questa società come un grande cantiere di idee, energie ed esperienze diverse, che stanno lavorando alla creazione di un modello che sia efficiente e funzionale dal punto di vista tecnico-sportivo e gestionale.

Vorremmo che il nome della nostra associazione sportiva fra qualche anno sia sinonimo di qualità e collaborazione, di un luogo dove ogni atleta possa trovare il proprio percorso di crescita, e in cui possa avere un'opportunità di affermarsi in questo mondo.

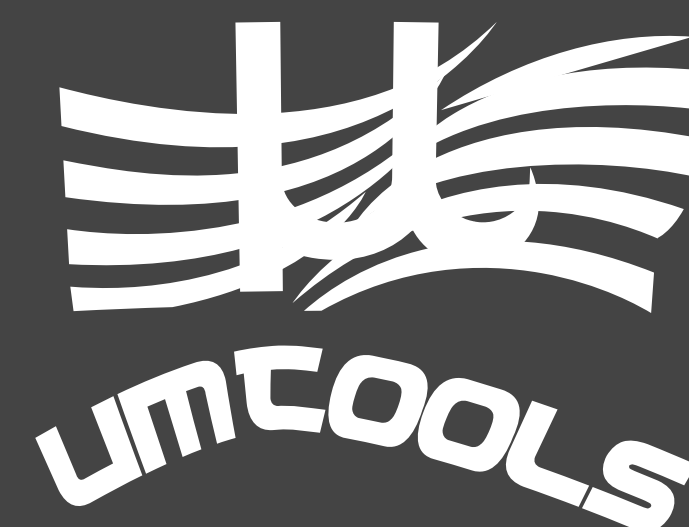
SPONSOR



MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE

Ringraziamo innanzitutto chi ha già contribuito a realizzare molti progetti.
Cerchiamo aziende che credano nell'utilità delle attività che svolgiamo con i giovani.

Una delle idee in cantiere è accorpare piccole realtà/negozi dei genitori dei nostri ragazzini in modo da poter creare un pacchetto convenzioni per tutti i tesserati dell'associazione.





MALO TEAM BIKE
RIDE YOUR FUTURE



MALO TEAM BIKE

RIDE YOUR FUTURE